

Beleidsplan Jeugd

SWOL 1894 - Seizoen 2024 tot 2027



Waterpolo afdeling

Voorwoord

Voor u ligt het jeugdbeleidsplan van de waterpoloafdeling van Swol1894. Het vormt een leidraad voor bestuurlijk en begeleidend jeugdkader. Het beschrijft doelen van de vereniging en biedt houvast aan jeugdtrainers, teammanagers, ouders spelers en het bestuur.

Daarbij geeft het inzicht in de organisatiestructuur van het jeugdkader.

De vier speerpunten voor dit jeugdbeleidsplan zijn:

- Doorgaande lijn binnen de jeugd
- Duidelijke communicatie
- Groei van aantal leden (breedte team en prestatie team)
- Kwaliteit trainers

Het beleidsplan wordt jaarlijks opnieuw beoordeeld of de benoemde speerpunten nog passend zijn en indien van toepassing aangepast.

Samenvatting beleidsplan

De jeugdopleiding van SWOL richt zich op het bieden van een plezierige en volwaardige opleiding voor gemotiveerde sporters. Het doel is om een omgeving te creëren waarin kinderen zich zowel als individu als sporter kunnen ontwikkelen. De opleiding benadrukt het belang van teamspel en individuele ontwikkeling, waarbij plezier en veiligheid voorop staat.

Visie en Uitgangspunten

- **Visie:** SWOL streeft naar betrokkenheid en plezier voor alle jeugdspelers.
- **Ontwikkeling:** SWOL biedt een veilige en lerende omgeving voor kinderen om zich te ontplooien.
- **Doorstroom:** SWOL streeft naar een continue doorstroom van jeugdspelers naar de dames- en herenselectie.

Technische en Tactische Vaardigheden

- SWOL richt zich op het verbeteren van technische en tactische vaardigheden door middel van een meerjarenopleidingsplan.
- Fysieke belastbaarheid en weerbaarheid van spelers worden vergroot door verantwoorde training en uitdagingen.

Doelen 2024-2027

- SWOL heeft 5 leeftijdscategorieën en streeft naar een goede doorstroom van jeugd naar breedte.
- Specifieke doelen voor 2024-2025, 2025-2026, en 2026-2027 zijn onder andere het organiseren van clinics, vinden van sponsors, en het realiseren van meer badwater.

Organisatiestructuur

- De jeugdopleiding bestaat uit de volgende hoofddelen: Jeugdcommissie, Technisch beleid, Teamkader en Trainerskader.
- Samenwerking met externe partijen zoals RTC Zwolle en Sportservice Zwolle is essentieel voor talent- en trainersontwikkeling.

Werving en Training

- SWOL werft nieuwe leden via (scholen)clinics, vriendjes- en vriendinnetjestrainingen, en door middel van flyereren.
- De jeugdopleiding biedt een gestructureerd trainingsaanbod gericht op waterpolo, zwemmen, stabiliteit/kracht, en mentale training.

Wedstrijden en Toernooien

- Jeugdspelers nemen deel aan competitiewedstrijden en toernooien, waarbij teambuilding en waterpolo-ontwikkeling centraal staan.

Inhoudsopgave

1. Visie en uitgangspunten jeugdopleiding	7
1.1 Visie	7
1.2 Uitgangspunten	8
2. Doelen 2024-2027.....	10
3. Organisatiestructuur SWOL jeugdopleiding	11
4.1 Jeugdcommissie.....	11
4.2 Technisch beleid	12
4.3 Trainerskader	12
5. Werving jeugd.....	13
6. Jeugdteams.....	14
6.1 Indeling	14
6.2 Doorstroom binnen jeugd.....	14
6.3 Werving van teamkader	15
7. Trainingsmethodiek en aanbod	16
7.1 SWOL leerlijnen.....	16
7.2 Trainingsaanbod.....	18
7.3 Uitrusting spelers en trainingsmaterialen	19
8. Wedstrijden en toernooien.....	20
8.1 Competitiewedstrijden.....	20
8.2 Toernooien.....	20
9. Jeugdtrainerskader	21
9.1 Werven jeugdtrainers/coaches	21
9.2 Samenstelling trainers	21
9.3 Rollen en verantwoordelijkheden jeugdtrainer/coach.....	21
9.4 Rollen en verantwoordelijkheden jeugdtrainers	22
9.5 Rollen en verantwoordelijkheden teammanagers	22
9.6 Lerende omgeving	22
10. Nevenactiviteiten	24
11. Communicatie.....	24
12. Gedragsregels	24
12. 1 Veiligheid	24
12.2 Gedragscode SWOL 1894.....	25
12.3 Vertrouwenspersoon.....	27
12.4 Conflicten en sancties.....	28

1. Visie en uitgangspunten jeugdopleiding

1.1 Visie

- **Teamsport is met iedereen**

SWOL vindt het belangrijk dat iedere jeugdspeler betrokken is in zijn/haar team. Plezier bij alle spelers staat hierbij voorop. De individuele ontwikkeling van de spelers is van groot belang, maar om je als individu te kunnen ontwikkelen, staat teamspel voorop. In iedere speler wordt door de trainers/coaches zoveel mogelijk geïnvesteerd.

Bij onder de 12 zullen de teams op gelijkwaardig niveau ingedeeld worden.

Vanaf O14 zal er ook gekeken kunnen worden naar trainingsarbeid en kwaliteiten per individu en de daarbij passende bepaling van de speeltijd, maar ook hier staat het plezier en de ontwikkeling van het team voorop. Als het voorkomt dat er voldoende spelers zijn om meerdere teams per leeftijdscategorie te maken, dan is het per individu afhankelijk van leeftijd en kwaliteit hoe SWOL dit indeelt. Er kan vanaf de leeftijdscategorie O14 gekozen worden voor een prestatieteam en/of een breedteteam.

- **Ontwikkeling van de talenten van individuele sporters**

SWOL wil iedere gemotiveerde sporter een volwaardige en plezierige jeugdopleiding aanbieden. De omgeving die SWOL kan bieden speelt een grote rol in de ontwikkeling van een kind, zowel als individu en als sporter. SWOL is een club waar goed getraind kan worden. Het is een lerende omgeving, waar ieder kind zich kan ontplooiën en waar het zich veilig moet voelen. Als onderdeel van een team, leert iedere speler het belang van samen trainen en wedstrijden spelen om elkaar te ondersteunen in zijn/haar (eigen)ontwikkeling.

- **Continue doorstroom garanderen naar de SWOL dames- en herenselectie**

SWOL streeft naar kwalitatief goede jeugdopleiding waarbij van iedere lichte sporters een afvaardiging doorstroomt naar de dames- en herenselectie. Dames 2 en heren 2/3 worden hierbij gebruikt als opleidingsteams om eventueel door te kunnen groeien naar dames 1 en heren 1. Wanneer de jeugdtrainers en jeugdcommissie vinden dat een talent rijp is om met de dames- of herenselectie mee te trainen, dan zal dit in overleg met de hoofdtrainer van de selectie en ouders/verzorgers van het talent bepaald worden. De hoofdtrainers van de selectieteams zullen ten alle tijden zich moeten houden aan de visie van SWOL om de ontwikkeling van onze eigen jeugd zo kwalitatief hoog/goed mogelijk te houden. Dames 3 en heren 4 vormen hierbij ook een belangrijke schakel om jeugdspelers te laten rijpen en waar nodig een soepele overgang van jeugd naar selectie te waarborgen. Ieder kind moet hiervoor de handvatten kunnen krijgen (o.a. kwalitatieve trainers, landtraining, badwatermogelijkheden) om de beste in zijn/haar sport te kunnen worden. Het steven is om 50% van de dames- en herenselectie te laten bestaan uit zelf opgeleide spelers. Op dit moment (seizoen 2024-2025) ligt dit aantal op 30% bij zowel de dames- als de herenselectie.

1.2 Uitgangspunten

- **Verbeteren van technische/tactische vaardigheden spelers**

SWOL richt zich op het continue verbeteren van de technische/tactische vaardigheden van onze spelers. Specifieke leerlijnen ondersteunen de vertaling van kennis naar de praktijk en resulteren in trainingen van een steeds hoger niveau en steeds specifiek gericht op het verbeteren van het individu en het team. Om deze leerlijn inzichtelijk te hebben, maken we gebruik van het SWOL meerjarenopleidingsplan.

Op basis van het meerjarenopleidingsplan maken we per leeftijdsgroep/categorie een jaarplanning, zodat de trainers inzicht hebben in wat de sporters moeten leren. Een speler ontwikkelt zich niet lineair, met name de jongere jeugdgroepen worden gekenmerkt door grote verschillen per individu in groei en rijping (fysiek en mentaal). Trainers moeten in toenemende mate inspelen op de individuele verschillen en dit vraagt om een steeds hoger niveau van ons trainerskader. Dat vullen we in door onze trainers in de gelegenheid te stellen om zich maximaal te ontwikkelen, investeren in opleidingsmogelijkheden, en waar nodig aangevuld met expertise van buitenaf als SWOL de benodigde capaciteiten zelf niet in huis heeft.

Om de vaardigheden van jeugdleden te vergroten, wordt er gekeken naar een 'toets' moment om de voortgang van de jeugdleden te kunnen monitoren. Er wordt gekeken naar kwaliteiten maar ook verbeterpunten. Voor de trainers biedt het toets systeem een helder overzicht van de prestaties van de jeugdleden, zodat zij gericht kunnen inspelen op de individuele behoeften en het trainingsproces kunnen afstemmen. Door periodieke toetsen en evaluaties in te voeren, creëren we een continu feedbackmechanisme dat zorgt voor transparantie, motivatie en een gerichte benadering van zowel de persoonlijke als de gezamenlijke doelstellingen van het team. Het uiteindelijke doel is een verbetering van de leerresultaten en een optimalisering van het trainingsproces.

- **Vergroten fysieke belastbaarheid spelers**

De jeugdopleiding is erop gericht om onze spelers zowel lichamelijk als geestelijk te belasten door met hen op een verantwoorde manier te trainen en te spelen door ze uitdagingen te geven waar zij geprikkeld worden. Zaken als een standaard warming-up, stabiliteit/ kracht, mobiliteit, zwemtechniek en uithoudingsvermogen vormen een belangrijk onderdeel van de jeugdopleiding om te zorgen dat de belastbaarheid van onze spelers zo groot mogelijk is en blijft. Voor onze jeugdspelers die hun onderwijs genieten op het CSE, is het afstemmen van de juiste belastbaarheid erg belangrijk.

Voor de juiste afstemming van deze belastbaarheid neemt het CSE het initiatief richting SWOL. Waar nodig kunnen er aanpassingen gedaan worden in de training van SWOL, hierbij met als doel om voor een speler/individu overbelasting te voorkomen.

- **Vergroten weerbaarheid spelers**

Plezier hebben is het uitgangspunt. SWOL wil dat er ten alle tijde een goede sfeer is tijdens en rondom de trainingen, wedstrijden en in de kleedkamers. Zowel de waterpolo-ontwikkeling als de sociale ontwikkeling van de kinderen krijgen aandacht. Omdat we allemaal anders zijn, willen we in onze benadering rekening houden met die verschillen. We letten er goed op dat ieder op zijn eigen niveau kan presteren, waarbij de focus van trainers en coaches ligt op de dingen die goed gaan. Jeugdspelers worden actief enthousiast gemaakt om aanwezig te zijn/ te helpen bij jeugdactiviteiten om zo ook te groeien in het nemen van verantwoordelijkheden, bij te dragen aan de sfeer, en de binding met SWOL te vergroten.

- **Nastreven optimale omgeving waarin spelers met plezier presteren**

De bovenstaande uitgangspunten van de jeugdopleiding (technische/tactische, fysieke en mentale trainingen) van de jeugdopleiding renderen het beste door als club zijnde een optimale

omgeving na te streven voor onze spelers en trainers. Dit betekent dat naast het beschikken over een geschikte accommodatie, goed materiaal, het aanbieden van trainingen, competitie en toernooien er ook aandacht moet zijn voor niet-waterpolo gerelateerde activiteiten en het creëren van de juiste sfeer.

Het creëren van een goede sfeer binnen de club waar respect hebben voor elkaar, leren en presteren en gezelligheid hand in hand gaan. Dit alles is gebaat bij een goede communicatie tussen sporters, ouders, teammanagers en trainers/coaches en het continue waarborgen van de kwaliteit van de jeugdopleiding.

De uitvoer van een dergelijke organisatie is, zoals elke sportvereniging in Nederland, gebaat bij het beschikken over een groot aantal vrijwilligers die de verschillende (kleine en grote) rollen en verantwoordelijkheden oppakken met als gezamenlijk einddoel een optimale jeugdopleiding voor onze spelers.

2. Doelen 2024-2027

Driejarenplan 2024 – 2027

- We streven naar een jeugdopleiding met 5 leeftijdscategorieën: O10, O12, O14, O16 en O18.
- We hebben minimaal 4 jeugdteams die wedstrijden spelen.
- Er is een goede doorstroom van de jeugd naar de senioren.
- We hebben een O10/minipolo groep. Deze groep speelt minimaal 3 toernooien per seizoen.
- We hebben of zijn deel van minstens één eredivisieteam (in samenwerking met één of meerdere verenigingen).
- Alle jeugdtrainers zijn minimaal in het bezit van diploma trainer 2.
- Van alle jeugdspelers zit minimaal 20% op het CSE.
- Jeugdtrainers ontwikkelen hun eigen vaardigheden
- Het ontwikkelen van ‘toets’ momenten om de voortgang van jeugdleden te monitoren.
- Het in beeld brengen van de leerlijnen.

2024 – 2025

- Het organiseren van meerdere jaarlijks terug kerende clinics in afstemming met Sport Service Zwolle.
- Het vinden van één of meerdere sponsoren die 50% van de kosten dekken voor 2024-2026. Dit zijn kosten die geen betrekking hebben op de huur van het bad voor trainingen en wedstrijden.
- Het schrijven van een beleidsplan en opstellen van doelen voor komend seizoen en de twee seizoenen erna.
- 20% van onze jeugdtrainers zijn in het bezit van minimaal diploma trainer 2.

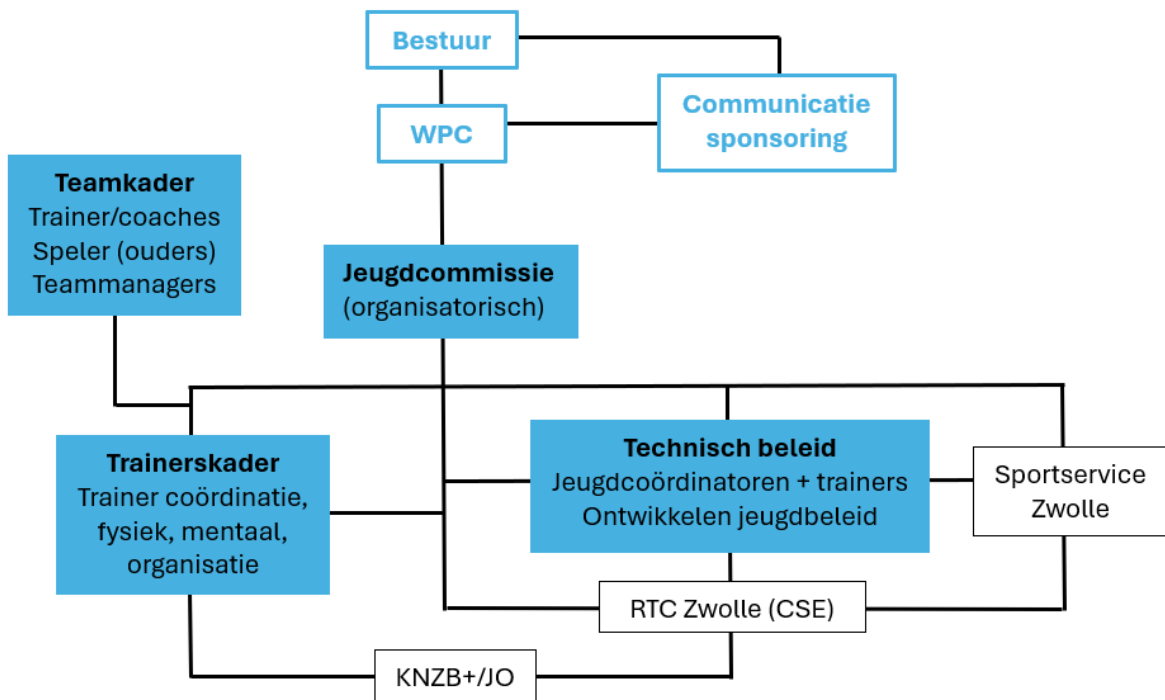
2025 – 2026

- Het organiseren van meerdere clinics per seizoen zoals is afgestemd met Sportservice Zwolle. Deze staan in de jaarplanning.
- Het realiseren van meer badwater.
- Uitwerken van een toetssysteem en deze verwerking in de jaarplanning.
- De leerlijnen worden in kaart gebracht.
- We hebben één of meerdere eredivisieteam in samenwerking met één of meerdere verenigingen.
- 50% van de jeugdtrainers is minimaal in het bezit van diploma trainer 2.
- We vinden sponsoren om het grootste deel van onze kosten te dekken.
- We starten een O10/mini's groep. Zij trainen in het warme bad en spelen toernooien.

2026 – 2027

- We organiseren meerdere clinics zoals is afgestemd met Sportservice Zwolle.
- We vinden één of meerdere sponsoren om onze kosten te dekken in 2027 – 2030.
- We hebben twee eredivisieteam in samenwerking met één of meerdere andere verenigingen.
- 100% van de jeugdtrainers is in het bezit van diploma trainer 2.

3. Organisatiestructuur SWOL jeugdopleiding



Figuur 1: Schematische weergave van de jeugdopleiding
Schema nog even aanpassen (teammanagers (ouders))

Binnen de organisatie van de jeugdopleiding (Fig. 1) onderscheiden we drie hoofddelen:

- Direct betrokkenen (blauwe kaders) bij de uitvoer van het jeugdbeleid: de Jeugdcommissie, Technisch beleid, Teamkader en Trainerskader.
- Andere SWOL-organen (witte kaders – blauw omlijnd) waar de jeugdcommissie direct mee samenwerkt en zaken mee afstemt:
 - o Bestuur: Zorgdragen dat jeugdbeleidsplan aansluit bij algemene verenigingsplannen en ondersteunen implementatie jeugdbeleid.
 - o WaterPolo Commissie (WPC): competitie-gerelateerde zaken, communicatie met andere afdelingen...
 - o Communicatie Sponsoring: Advies en meedenken sponsorzaken omtrent de waterpolojeugd.
- Externe partijen (Witte kaders – zwart omlijnd) waarmee wordt samengewerkt en/of afstemming plaatsvindt in het kader van talent en trainer ontwikkeling (RTC Zwolle (CSE) en Sportservice Zwolle).

Tot slot, de organisatie is via bovengenoemde betrokkenen direct verbonden met het voor de jeugdopleiding relevante netwerk bij de KNZB, zoals de competitieleidingen, opleidingen, jeugdselecties (KNZB+/JO).

3.1 Jeugdcommissie

De primaire aandachtgebieden van de jeugdcoördinatoren zijn:

- Zorgdragen voor een optimale en veilige omgeving voor de SWOL-jeugd en alle vrijwilligers die hier een rol spelen.
- Organiseren van overlegmomenten.
- Klankbord voor trainers en teammanagers middels het plannen van overlegmomenten.

De jeugdcommissie bestaat op dit moment uit:

- 2 jeugd coördinatoren
- Jeugdtrainers
- Teammanagers

Dit willen wij graag uitbreiden met mensen voor specifieke taken. Dit gaat bijvoorbeeld om iemand die verantwoordelijk zijn voor de werving van de jeugd. Een nog nader op te stellen specifieke takenlijst zal zorgen voor meer duidelijkheid en verantwoordelijkheid welke taken het betreft en de verwachte uitvoering hiervan.

3.2 Technisch beleid

De belangrijkste taak is het door ontwikkelen en bewaken van de rode draad binnen de jeugdopleiding; die we samen ontwikkelen. We beogen hiermee een betere doorstroom van de jeugd naar de senioren. Voor de serieuze sporters moeten we een jeugdprogramma kunnen aanbieden dat voldoet aan de normen en waarden richting topsport. KNZB-richtlijnen kunnen hierbij maatgevend zijn.

In de afgelopen jaren is meerdere malen gebleken dat ideeën omzetten in beleid en vervolgens beleid omzetten in praktijk niet altijd even makkelijk gaan. Een goede wil en enthousiasme is een pre, maar niet voldoende. Door dit met een groep mensen (jeugdcoördinatoren, jeugdtrainers, selectietrainers) op te pakken en uit te dragen naar alle betrokkenen van de jeugdopleiding, kan dit verbeterd worden. Een regelmatige en terugkerende vergadering en de daarbij horende terugkoppeling hiervan naar de jeugdtrainers zal hieraan bijdragen.

3.3 Trainerskader

De SWOL-jeugdopleiding is ingedeeld in vier leeftijdscategorieën:

- Instroombouw (O10-jeugd),
- Onderbouw (O12-jeugd),
- Middenbouw (O14 jeugd)
- Bovenbouw (O16- en O18-jeugd).

Elke leeftijdscategorie heeft de beschikking over:

- Een team van trainers/coaches dat gezamenlijk (als een team) zorgdraagt voor de uitvoer van trainingsprogramma's in lijn met het meerjarenopleidingsplan en jaarplan;
- Eén van de trainers treedt op als "hoofdtrainer" en draagt zorg voor de organisatie van het trainingsprogramma en trainer/coach overleggen;
- Adviseren en helpen met trainingen/coaching en opleiding en ontwikkeling;
- Meedenken met doorstroom van jeugd en talentontwikkeling;
- Begeleiding/creëren betrokkenheid bij ouders als onderdeel van speler/ouder/trainer-coach driehoek.

Vanuit het team technisch beleid, zijn er twee jeugdtrainers (minimaal in bezit van TR3 diploma) die het maken van jaarplannen en daarbij het opvolgen van de SWOL-leerlijn coördineren.

4. Werving jeugd

Naast de mond op mondreclame via ouders, jongere broertjes en zusjes van jeugdleden, werft SWOL op een aantal andere manieren nieuwe leden. Om zo efficiënt en zo veel mogelijk tijd te besteden aan het werven van jeugd, willen wij hier één eindverantwoordelijke voor aanstellen. Deze persoon heeft vervolgens de taak om zich op verschillende manieren in overleg met SWOL in te zetten voor werving van nieuwe leden voor onze waterpolojeugd.

Scholenclinic

In samenwerking met Sportservice Zwolle organiseren wij meerdere scholenclinics per seizoen. Basisscholen kunnen hieraan deelnemen om kennis te maken met onze sport. Naar aanleiding van deze clinic kunnen kinderen zich opgeven om deel te nemen aan een aantal trainingen. Door dit te organiseren hopen wij meerdere nieuwe jeugdleden te werven.

Vriendjes- en vriendinnetjestraining

Vier keer per jaar vindt er bij de instroom-, onder- en middenbouw de vriendjes- en vriendinnetjestraining plaats. Onze spelers mogen dan een vriendje of vriendinnetje meenemen om hem of haar kennis te kunnen laten maken met onze sport en onze vereniging. De kinderen die meetrainen krijgen na afloop een flyer van ons mee naar huis. Daarnaast proberen de jeugdtrainers de kinderen op een enthousiaste manier te stimuleren om lid te worden.

Flyeren

Om onze sport en vereniging zoveel mogelijk aan potentiële nieuwe jeugdleden aan te dragen, verspreiden wij onze flyer. Deze flyer kan verspreid worden in de Vrolijkheid en bij verschillende afzwem locaties in Zwolle. De flyers kunnen ook uitgedeeld worden na een scholenclinic. In de zomervakantie vindt de zwem4daagse plaats. Dit is ook een goed moment om flyers uit te delen. Jaarlijks doen hier gemiddeld 700 deelnemers aan mee.

5. Jeugdteams

5.1 Indeling

SWOL streeft in de jeugdopleiding naar vijf bouwen/leeftijdscategorieën (tabel 1) en probeert meerdere teams in elke leeftijdscategorie te hebben. Ook is het streven naar een complete groep O10, die als aparte trainingsgroep kunnen trainen.

	Bouw	Categorie	Teams	Minimum aantal spelers per team	Maximum aantal spelers per team	Ideaal aantal spelers per team
Competitie	Bovenbouw – Regio	Onder 18 Onder 16	...	9	13	11
	Bovenbouw – Eredivisie	Onder 18 Onder 16	...	9	13	11
	Middenbouw	Onder 14	1 GO14	9	13	11
	Onderbouw	Onder 12	2 GO12	9	13	8
Spel Toernooi	Instroombouw	Onder 10	10 spelers			

Tabel 1: beoogde teams per bouw, inclusief minimum, maximum en ideaal aantal spelers per team.

5.2 Doorstroom binnen jeugd

In februari/maart maakt de jeugdcommissie samen met het trainerskader een eerste opzet van het aantal beschikbare spelers en daarmee het verwachte aantal teams voor het volgende seizoen. Er zal gezamenlijk (jeugdcommissie & trainingskader) besloten worden hoe de teams worden ingedeeld. Hierbij wordt vanzelfsprekend gekeken naar de leeftijd, naar kwaliteiten, potentiële ontwikkeling en spelplezier.

Bij meerdere teams binnen eenzelfde leeftijdscategorie, zie 6.2.1.

De definitieve teamindeling wordt in augustus gedeeld met de jeugdafdeling en ingeschreven bij de KNZB.

5.2.1 Meerdere teams binnen eenzelfde leeftijdscategorie

SWOL ambieert het om meerdere teams binnen eenzelfde leeftijdscategorie te hebben. Mocht dit zo zijn, dan wordt er bij het maken van de teamindeling rekening gehouden met de huidige kwaliteiten en de potentiële ontwikkeling van het kind. Kijkend vanuit ons uitgangspunt om een optimale omgeving waarin spelers met plezier kunnen presteren na te streven, zal bij het maken van de teamindeling ook gekeken worden naar het plezier van het kind. Het besluit wordt net als de rest van de teamindelingen gezamenlijk gemaakt door de jeugdcommissie en het trainerskader.

Hierbij probeert SWOL bij de leeftijdscategorie:

- O10: beide teams 'even sterk' te maken. De jeugdcoördinatoren maken in overleg met de trainers een verdeling.

- O14: zal er een recreatie en prestatieteam zijn. Er kan hierbij niet altijd rekening gehouden worden met vriendjes en vriendinnetjes.

5.2.2 Meespelen met oudere teams

Voor een optimale ontwikkeling van een talentvol individu, kan het soms noodzakelijk zijn om hem/haar met een ouder team mee te laten spelen. Als een jeugdtrainer vindt dat de speler klaar is voor een niveau hoger, dan bespreekt de jeugdtrainer dit met de jeugdcommissie, de jeugdtrainer van het oudere team, het kind en de ouders van het kind. Naar aanleiding van deze gesprekken kan er door de desbetreffende betrokkenen besloten worden om het kind (al dan niet volledig) mee te laten spelen met het oudere team. Het meespelen van een jonger kind bij een ouder team, mag niet betekenen dat de vaste spelers van dat team weinig speeltijd krijgen. Hierbij wordt ten alle tijde rekening gehouden met dat ieder team voldoende spelers heeft om de wedstrijd te kunnen spelen.

5.2.3 Dispensatie

Mocht een jeugdspeler nog niet weerbaar genoeg zijn om naar de volgende leeftijdscategorie door te stromen wanneer hij/zij dit qua leeftijd eigenlijk wel zou moeten, dan kan ervoor gekozen worden om voor deze speler dispensatie aan te vragen. Dit zal in overleg plaatsvinden met de betrokken jeugdtrainers, de jeugdcommissie, het kind en zijn/haar ouders. Het is hierbij van belang dat het plezier van de speler voorop staat. Enkel bij een (door de jeugdtrainers beoordeeld) te groot niveaoverschil willen wij dispensatie aanvragen voor een speler. Dit omdat uit de praktijk is gebleken dat wanneer een jeugdspeler één seizoen met dispensatie heeft gespeeld, de stap naar een oudere leeftijdscategorie vaak alleen maar lastiger wordt.

5.3 Werving van teamkader

Ieder jeugdteam heeft minimaal de beschikking over twee trainer/coaches en een teammanager. Op een training staan er minstens twee trainers per team en bij wedstrijden is er minstens één coach aanwezig. Ook heeft ieder team de beschikking over een set wedstrijdscaps vanuit SWOL. Naast de inschatting van het aantal teams voert de jeugdcommissie een peiling uit binnen het bestaande teamkader om te bepalen wie beschikbaar is voor het volgende seizoen en wie niet. Op grond van deze peiling en het geschatte aantal teams bepaalt de jeugdcommissie de behoefte aan trainer/coaches en teammanagers.

5.3.1 Trainers/ coaches

Voor het werven van nieuwe trainer/coaches maakt de jeugdcommissie gebruik van expertise binnen SWOL: dames- en herenselectie, breedtesport spelers/speelsters ouders met waterpolo-ervaring en O18-jeugd. Zie 9.1 Werven jeugdtrainers/coaches.

5.3.2 Teammanagers

Voor de positie van teammanagers worden ouders benaderd. Voor nieuwe teammanagers is een handleiding met beschrijving van verschillende taken beschikbaar. Ook kunnen in de praktijk de “ervaren” teammanagers hun kennis en ervaring delen met nieuwe teammanagers. Drie keer per seizoen wordt er door de jeugdcoördinatoren en de teammanagers vergaderd.

5.3.3 Juryleden/ basisscheidsrechters

Naast een trainer/coach en teammanager, zijn er ook juryleden/basisscheidsrechters nodig. Aan het begin van het seizoen inventariseert de jeugdcommissie welke ouders deel willen nemen aan een basisscheidsrechtercursus. Deze cursus bestaat uit een online module en een praktijkdeel bij SWOL zelf dat door een SWOL-scheidsrechter wordt geleid. Het betreft basisniveau, het hebben van waterpolo ervaring is daarom niet noodzakelijk.

6. Trainingsmethodiek en aanbod

SWOL vindt het belangrijk dat de trainingen zijn gericht op de ontwikkeling van individuele jeugdspelers en het team. Met het uiteindelijke doel is om alle spelers goed te kunnen laten functioneren en presteren binnen het team op eigen/individueel niveau.

Hiervoor heeft SWOL in haar meerjarenopleidingsplan een leerlijn(en) en bijbehorende opleidingsplannen per jeugdcategory opgesteld. Met deze leerlijn(en) als uitgangspunt heeft SWOL een gevarieerd trainingsaanbod voor iedere niveau/individu vastgesteld.

6.1 SWOL leerlijnen

SWOL beoogt voor ieder jeugdlid een opleiding die aansluit bij de eigen ontwikkeling. Met de SWOL-leerlijn(en) bieden we een structuur waarmee zowel de trainers/coaches als de sporters zelf vanuit een intrinsieke motivatie aan de slag kunnen gaan met het optimaal en plezierig ontwikkelen van de kinderen. De SWOL-leerlijn(en) en bijbehorende opleidingsplannen per leeftijdscategorie zijn beschikbaar. Echter de leerlijn(en) vragen om een doorontwikkeling, een verdere invulling en implementatie.

De komende jaren ligt de focus op de implementatie van de leerlijn(en). Het technisch beleid team zal dit verder blijven ontwikkelen en de hieruit verantwoordelijke TR3 zal de leerlijn(en) uitdragen naar alle jeugdtrainers en hierin coördineren. Met het aanbieden van concrete tools en ontwikkelingsmogelijkheden is het belangrijk om trainers/coaches, binnen de kaders van de leerlijn(en), voldoende autonomie en ruimte te blijven geven voor het inzetten van hun eigen creativiteit.

6.1.1 Waterpolotraining

Technisch

We streven ernaar om binnen SWOL allemaal dezelfde 'waterpolo-taal' te gaan spreken die aansluit bij de gebruikelijke termen binnen de Nederlandse 'waterpolowereld'. Ons meerjarenopleidingsplan biedt een overzichtelijke weergave van het gewenste niveau van beheersing van de verschillende waterpolotechnieken die nodig zijn om succesvol te kunnen deelnemen aan de sport waterpolo. Er is daarbij ruimte voor verschillende technieken bij het aanleren van de verschillende vaardigheden. Er is bijvoorbeeld niet één juiste manier om te blokken. Het is juist belangrijk om verschillende manieren aan te leren vanaf een jonge leeftijd, waardoor de sporter zelf gaat ontdekken welke techniek het beste bij zichzelf óf bij de specifieke situatie past.

Tactisch

Net als het internationale spel is de tactische en technische leerlijn dynamisch van aard en zal deze elk jaar kritisch bekeken worden.

De tactische leerlijn is gebaseerd op de wedstrijd situatie leerlijn waterpolo van de KNZB. Deze bestaat uit zes tactische domeinen nl:

- Tegenaanval
- Verdediging tegenaanval
- Teamaanval
- Teamverdediging
- Man meer
- Man minder

Elke leerlijn is opgebouwd uit vier fases (wedstrijdsituaties) waarin de waterpoloërs verschillende slimheden en inzichten nodig hebben. Welke wedstrijd situaties getraind worden, hangt af van de leeftijd van de groep. In het meerjarenopleidingsplan is hiervoor een schema opgesteld. Per week staan er twee passende leerlijnen centraal (bijvoorbeeld in één week tijd, tegenaanval en tegenaanval verdedigen). Voor iedere leerlijn gaat dit in dezelfde week om dezelfde leerlijn. Zo zijn alle coaches in dezelfde week bezig met hetzelfde tactische aspect en kunnen we kennisdeling stimuleren.

Voorbeeld: In week 4 staat de teamaanval en teamverdediging centraal, de ene training wordt er een wedstrijd situatie van de teamaanval getraind en de andere training wordt er een wedstrijd situatie van de teamverdediging getraind. De getrainde wedstrijd situatie is afhankelijk van de leeftijdscategorie (zie hiervoor tabel meerjarenopleidingsplan).

Specialisatie (midvoor, midachter)

De waterpolo heeft zich ontwikkelt tot een dynamischer en atletisch spel. Het spel is onderhevig aan nieuwe spelregels waardoor de spelers atletischer worden.

Zeker bij de dames zie je veel minder specialisatie in 'de midvoor'. Er wordt van veel meer spelers verwacht dat ze kunnen instarten en deze positie kunnen innemen. Hierdoor moeten ook meer spelers het midachterspel beheersen. Zelfs de keepers spelen steeds meer 'mee' in de verdediging en spelen af en toe een rol in aanvallende en wedstrijd bepalende situaties. Vanaf O14 moeten een grote groep spelers, dan niet iedereen, specialisatie training midvoor en midachter ontvangen.

Coaches kunnen hierin kennis en vaardigheden uitwisselen. Het uitnodigen van een selectiespeler voor een specialisatietraining is hierbij van toegevoegde waarde.

Keeper

De keeper vormt een uitzondering binnen de specialisatie. De meeste coaches missen de kennis en ervaring om het keepersvak op een goede manier aan te leren. Dit vraagt bovendien om differentiatie (variatie), waar een trainer voor een grote trainingsgroep met de al bestaande onderlinge verschillen tussen veldspelers niet altijd de mogelijkheden voor heeft.

Onze keepers moeten minstens één keer per week keeperstraining aangeboden krijgen. De keeperstrainer speelt hierbij een essentiële rol bij en in de ontwikkeling van onze keepers, maar ook in het verlichten van de taken van de trainers/coaches. De keeperstrainer speelt ook een rol in het bijscholen van de trainer op keepersvlak.

Wel moet het aangemoedigd worden voor jonge keepers (tot en met O12 jeugd) om zich ook te blijven ontwikkelen als veldspelers. Waterpolo is een brede motorische sport. Het keepersvak is echter veel eenzijdiger. Er moet dus voldoende aandacht zijn voor de afwisseling van vaardigheden.

6.1.2 Zwemtraining

Om te kunnen waterpoloën moet je kunnen zwemmen. We hebben gemerkt in de afgelopen jaren dat onze talentvolle spelers achterlopen in vergelijking met talentvolle leeftijdsgenoten van andere verenigingen. Op nationaal en internationaal niveau neemt het uithoudingsvermogen een steeds grotere rol in en daarom wil SWOL beter inzetten op zwemmen. Er zal één zwemtraining per week beschikbaar moeten zijn voor onze jeugd, onder leiding van een zwemtrainer. Op dit moment is er op vrijdagavond van 18:15 tot 19:00 de mogelijkheid voor onze jeugdspelers om aan zwemtraining deel te nemen. Deze zwemtraining wordt verzorgd door een trainer van het wedstrijdzwemmen. We streven er naar als

jeugdopleiding dat het vanzelfsprekend is voor iedere leeftijdscategorie om één keer in de week zwemtraining te volgen.

6.1.3 Stabiliteit- en krachttraining

Zaken als een standaard warming-up, stabiliteit/ kracht en mobiliteit vormen van jong tot oud een integraal onderdeel van de jeugdopleiding om te zorgen dat de belastbaarheid van onze spelers zo groot mogelijk is en blijft. Vanaf de leeftijd van ongeveer acht jaar wordt er begonnen met spelenderwijs aanbieden van stabiliteitsoefeningen in en voor een training. Vanaf de bovenbouw zou stabiliteitstraining uitgebreid met krachttraining. Deze jeugdleden die hiervoor in aanmerking komen kunnen waar mogelijk aanhaken bij de krachttraining van de selectie. Hierbij is het van belang dat de jeugdspelers goede begeleiding krijgen van de oudere spelers welke ervaring met krachttraining.

6.1.4 Mentale training

Ieder kind moet zich kunnen ontwikkelen en leren wat winnen en verliezen is. Hierbij is het stimuleren van intrinsieke motivatie en het al vanaf de jongste leeftijd overdragen van de regie van belang. Dit neemt steeds meer een belangrijke plek in vanaf de bovenbouw: sporters moeten eigenaar worden van hun eigen leerproces en de trainer/coach dient ze daarin te ondersteunen en begeleiden. Mentale training vindt daarom, in welke vorm dan ook, vrijwel iedere training plaats.

Mentale training is bij de jongste jeugd (instroom- en onderbouw) een integraal onderdeel in hun programma. Het begint al bij het wijzen van kinderen op sportief gedrag/ gedragsregels. En in een training kunnen kleine aanwijzingen zoals: afspraken nakomen, alle banen uitzwemmen, op tijd komen etc. een onderdeel zijn van mentale training. Daarmee ontwikkel een cultuur die je graag wil hebben. Ook het spelen van spelletjes/ wedstrijdjes leert de kinderen met allerlei mentale aspecten omgaan. Vanaf de middenbouw gaan kinderen meer reflecteren en doelen stellen als individu, maar ook als team. Onderdeel hiervan is ook gezamenlijke verantwoordelijkheid en verdeling van taken zoals: bad opbouwen en opruimen, warming-up spel bedenken en uitleggen, elkaar motiveren etc.

6.2 Trainingsaanbod

6.2.1 SWOL

Bouw	Teams	Waterpolo	Zwem	Stabiliteit Kracht	Waterpolo plus
Bovenbouw - Regio	O18 O16	2x 1 uur	1x 1 uur		
Bovenbouw - Eredivisie	O18 O16		1x 1 uur		
Middenbouw	O14	2x 1 uur	1x 1 uur		
Onderbouw	O12	2x 1 uur	1x 1 uur		
Instroombouw	O10	1x 1 uur	1x 1 uur		

Tabel 2: Beoogd basisaanbod vanuit SWOL per bouw en 'plus' aanbod

6.2.1 RTC Zwolle/ CSE en RWPS

Jeugdspelers hebben de mogelijkheid tot extra trainingen via het RTC/CSE en de RWPS

- **RTC Zwolle/CSE** biedt een volledig programma aan kinderen met ambitie. Hier gaat een selectieproces (door RTC-trainer en sporter en school CSE) aan vooraf. Er is afstemming tussen SWOL, RTC/CSE en ouders.

- **RWPS** is een initiatief dat kinderen een extra training aanbiedt in de regio waarin technische basiselementen aan bod komen. Vanuit Zwolle zou er getraind kunnen worden bij RWPS midden (Amersfoort) of bij RWPS Noord (Meppel, Heerenveen, Groningen).

Deelname aan zowel de RTC als de RWPS vallen buiten de regulieren SWOL-contributie.

6.2.2 KNZB centrale programma's

Buiten het RTC-programma kan een speler ook nog uitgenodigd worden voor een KNZB centraal programma:

- Verenigingen kunnen ieder seizoen jeugd aanmelden voor een KNZB+ programma. Deze kinderen worden dan voor testmomenten opgeroepen, dit loopt via de RTC's. Vanaf januari start er altijd een selectie van sporters uit het land die een programma in gaan waaruit het team voor de internationale landen toernooien voor de jeugd worden samengesteld.

6.2.3 Waterpolokampen

Meerdere keren per jaar worden er onder leiding van oud-bondscoach Paul Metz verschillende Waterpolokampen door het hele land georganiseerd. Hier kunnen jeugdspelers van iedere vereniging een aantal dagen kwalitatieve trainingen krijgen. Vanuit de SWOL-jeugdtrainers zal er gestimuleerd worden om aan deze leuke en leerzame kampen deel te nemen.

6.3 Uitrusting spelers en trainingsmaterialen

Iedere jeugdspeler dient een specifieke uitrusting aan te schaffen bestaande uit:

- SWOL badpak/zwembroek,
- SWOL-tenuue (broek + shirt),
- Trainingscap wit en blauw, badmuts indien lang haar
- Zwembriljetje.

In het zwembad is beschikking over meerdere doelen (hangdoelen en O12 doeltjes). Dit maakt optimaal gebruik van het zwembad door meerdere jeugdgroepen tegelijk mogelijk. Er zijn zowel maat 3, maat 4 en maat 5 ballen aanwezig. Mocht er belang zijn bij andere/nieuwe materialen, dan kan een jeugdtrainer hier navraag over doen bij de jeugdcommissie.

7. Wedstrijden en toernooien

7.1 Competitiewedstrijden

Vanaf de onderbouw (O12) kan er deelgenomen worden aan competitiewedstrijden. Als een kind in O12 net is begonnen met waterpolo en hij/zij dus nog niet klaar is om competitiewedstrijden te spelen, kan ervoor gekozen worden om hem/haar enkel aan toernooitjes deel te laten nemen, zie 8.2.1. Vanaf de middenbouw (O14) zullen alle spelers deelnemen aan de competitiewedstrijden van de desbetreffende leeftijdscategorie. Aan het begin van het seizoen wordt via de KNZB app het wedstrijdschema gedeeld. Teammanagers maken een rijschema. Wij gaan ervanuit dat kinderen, op enkele uitzonderingen na, bij alle wedstrijden aanwezig zullen zijn.

7.2 Toernooien

7.2.1 Toernooien instroombouw

Voor de instroombouw (O10) kan er meegedaan worden aan toernooitjes die in de regio plaatsvinden. Ook kinderen uit de onderbouw (O12) die recent zijn begonnen met waterpolo en nog geen competitie spelen, is er de mogelijkheid om aan toernooien deel te nemen. Gedurende het seizoen worden er door verschillende verenigingen toernooien georganiseerd.

Georganiseerde toernooien worden gedeeld in een groepsapp met verschillende verenigingen ook in de Facebookgroep 'Waterpolovrienden' komen oproepen voor deelname aan een toernooi. Ook is er vanuit de KNZB in het begin van ieder seizoen een mini polo kalender beschikbaar, waar geplande toernooien op staan.

Er is altijd één jeugdtrainer binnen het team verantwoordelijk voor het in de gaten houden, bespreken met kind en ouder en het aanmelden van deze toernooien.

7.2.2 Toernooien onder-, midden- en bovenbouw

Voor de jeugdspelers die al wel competitie spelen is het ook mogelijk om aan verschillende toernooien deel te nemen. O12 en O14 kunnen jaarlijks deelnemen aan het Nederlands Kampioenschap. Het streven is om ieder jeugdteam aan het begin van het seizoen, in de "winterstop" en aan het einde van het seizoen deel te laten nemen aan een toernooi. Niet alleen voor de waterpolo-ontwikkeling is dit belangrijk, maar ook voor de teambuilding kan dit erg belangrijk en leerzaam zijn. De trainers/coaches in samenwerking met de teammanager van het jeugdteam is hier verantwoordelijk voor. Ook dit vergt alertheid van trainers/ coaches op toernooien die rondgestuurd worden in groepsapps of op sociale media gedeeld worden.

8. Jeugdtrainerskader

Onafhankelijk van leeftijdscategorie, spelniveau, motivatie van de jeugdteams en spelers is SWOL van mening '**Kwaliteit aan de kant brengt kwaliteit in het water**'.

De kwaliteit van het trainerskader, zowel qua samenstelling als op individueel niveau, blijft gewaarborgd door:

- Het gericht werven van trainers.
- Het aanbieden van een lerende omgeving d.m.v. begeleiding en opleiding
- Het aanbieden van een passende waardering en vergoeding
- Het beschikbaar stellen van benodigde faciliteiten bij de uitvoer van de trainersfunctie.

8.1 Werven jeugdtrainers/coaches

Naast continuïteit is een succesvolle jeugdopleiding gebaat bij deskundigheid langs de kant. Bij het werven van nieuwe trainers/coaches worden zaken als motivatie, ambitie, ervaring en (deel willen nemen aan) trainersopleiding meegenomen. In de selectieteams, breedtesportteams, ouders met waterpolo-ervaring en O18 jeugdleden kan er gekeken worden naar nieuwe jeugdtrainers.

Het vaststellen van het trainerskader/coaches voor een volgend seizoen start in februari met het uitzetten van een peiling binnen het trainerskader om te bepalen wie volgend seizoen beschikbaar is of niet. Op grond van deze peiling en een eerste inschatting van het aantal teams wordt in het maart door de jeugdcommissie de trainer/coach de behoefte bepaald.

8.2 Samenstelling trainers

Bouw	Teams	Aantal trainers
Bovenbouw - Regio	GO16-1	Per team 2 trainers
Bovenbouw - Eredivisie	JO16-1	Per team 2 trainers
Middenbouw	GO14	Per team 2 trainers
Onderbouw	GO12-1, GO12-2	Per team 2 trainers
Instroombouw	GO10	Per 6 kinderen 1 trainer

Tabel 3: Gewenste samenstelling trainerskader

8.3 Rollen en verantwoordelijkheden jeugdtrainer/coach

- Voorbereiden training gericht op de doelgroep
- Geven van trainingen (**2x per week**)
- Spelers stimuleren zichzelf te verbeteren, maar bovenal polo plezier te behouden
- Spelers polo technische aanwijzingen geven
- Organiseren van je eigen vervanging bij uitval
- Aanwezigheid bij het jeugdtrainingskamp
- Coachen van spelers gedurende de wedstrijden
- Vervanging regelen voor wedstrijden bij uitval/afwezigheid. De jeugdtrainer ziet erop toe dat er bij elke wedstrijd voldoende spelers zijn. Er moet een minimum van twee wissels en een maximum van vier wissels zijn. Bij wijzigingen wordt die uiterlijk de dinsdag voor de wedstrijd doorgegeven aan de jeugdtrainers. Hierbij wordt rekening gehouden met ouders die rijden.
- Spelers stimuleren in teamverband te spelen en om een team te worden
- Periodiek meten van de voortgang bij de spelers.
- Contact onderhouden met ouders en teammanagers

- *Draagt bij elke training/ wedstrijd clubkleding*
- *Bij onvoldoende spelers op een wedstrijddag tijdig bespreken met teammanager hoeveel spelers er eventueel nodig zijn, gevraagd moeten worden bij jongere teams.*

8.4 Rollen en verantwoordelijkheden jeugdtrainers

- Voorbereiden training gericht op de doelgroep.
- Geven van trainingen **(2x per week)**.
- Spelers stimuleren zichzelf te verbeteren, maar bovenal polo plezier te behouden.
- Spelers polo technische aanwijzingen geven.
- Organiseren van je eigen vervanging bij uitval.
- Aanwezigheid bij het jeugdtrainingskamp.
- Coachen van spelers gedurende de wedstrijden.
- Vervanging regelen voor wedstrijden bij uitval/afwezigheid. De jeugdtrainer ziet erop toe dat er bij elke wedstrijd voldoende spelers zijn. We willen een minimum van twee wissels en een maximum van vier wissels. Bij wijzigingen wordt dit uiterlijk de dinsdag voor de wedstrijd doorgegeven aan de jeugdtrainers. Hierbij wordt rekening gehouden met ouders die rijden.
- Spelers stimuleren in teamverband te spelen en om een team te worden.
- Periodiek meten van de voortgang bij de spelers.
- Contact onderhouden met ouders en teammanagers.
- *Draagt bij elke training/ wedstrijd clubkleding.*
- *Bij onvoldoende spelers op een wedstrijddag tijdig bespreken met teammanager hoeveel spelers er eventueel nodig zijn, gevraagd moeten worden bij jongere teams.*

8.5 Rollen en verantwoordelijkheden teammanagers

- De teammanagers maken begin van het seizoen een rij-, bar- en juryrooster.
- De teammanagers heten nieuwe ouders welkom en informeren hen over de gang van zaken middels het (blauwe) informatieboekje.
- De teammanagers organiseren in overleg met de jeugdtrainers een teamuitje.
- De teammanagers zijn een aanspreekpunt voor de ouders.
- De teammanagers communiceren met jeugdtrainers en jeugdcoördinatoren.
- De teammanagers en jeugdcoördinatoren hebben drie keer per seizoen een overleg.
- De teammanagers vullen van tevoren de spelers op het wedstrijdformulier in.
- Het regelen van extra spelers bij een te kort. Dit gaat altijd in overleg met de jeugdtrainer.

8.6 Lerende omgeving

In een lerende omgeving voor jeugdtrainers willen we meerdere onderdelen aanbieden aan de trainers: trainersbijeenkomsten, train-de-trainer en uitvoeren van de leerlijn. Hiervoor is een cultuur nodig waarbij de trainers leergierig zijn, willen samenwerken, praten/discussiëren over hun passie en inzichten.

8.6.1 Trainers bijeenkomsten

1x per 10 weken is er een overlegmoment. Een deel wordt altijd besteedt aan de training zelf of technisch en tactisch aspecten.

8.6.2 Opleiding

SWOL wil dat trainers ook in ontwikkeling en bij de club blijven en daarom is het aanbieden van een opleiding een belangrijk onderdeel. Bij het aanbieden van een opleiding zal er gekeken worden om in Zwolle, via een bij de KNZB aangesloten opleidingsaanbieder, een trainers cursus bijvoorbeeld trainer 2 aan te bieden.

9. Nevenactiviteiten

Een goede onderlinge band tussen leeftijdsgenoten en teamgenoten is belangrijk, daarom organiseert SWOL, naast de sport-specifieke activiteiten, een aantal sociale activiteiten voor de jeugdafdeling. Hier speelt waterpoloniveau geen rol en is er vooral oog voor het sociale vlak, creëren van een gemoedelijke en gezellige sfeer en bevorderen van de club- en teambuilding. Voorbeelden van nevenactiviteiten en acties zijn: jeugdkamp, pupil van de week, sinterklaastraining, kersttraining, div toernooitjes binnen de vereniging, teamuitje aan het einde van het seizoen en activiteiten vanuit de feestcommissie. Jaarlijks willen we een inzamelingsactie organiseren om nieuw materiaal en activiteiten te bekostigen. Denk hierbij aan een pepernotenactie, oliebollen of speciaalbieractie.

10. Communicatie

Om alle betrokkenen tijdig, efficiënt en effectief van relevante informatie te voorzien, vormt goede communicatie een integraal onderdeel van het SWOL-jeugdbeleid. Als onderdeel van de organisatie rondom de jeugdopleiding zijn er gedurende het seizoen door verschillende groepen overleggen ingepland, zie tabel 4.

Tabel 4: Beoogde overleggen binnen de jeugdopleiding

Groep	Frequentie	Toelichting
Jeugdtrainers en jeugdcoördinatoren	1x per 10 weken	Gang van zaken Beleid Technische ontwikkeling
Teammanagers en jeugdcoördinatoren	3x per seizoen	Gang van zaken
Jeugdcoördinatoren	Maandelijks	Gang van zaken Beleid
Jeugdtrainers en teammanagers per team	3x per seizoen	Gang van zaken Beleid

Naast regulier overleg is er regelmatig persoonlijk contact mogelijk rondom training, wedstrijden. Ook maken we binnen SWOL gebruik van verschillende Whatsapp groepen en nieuwsbrieven.

Tot slot is de KNZB app de aangewezen bron voor specifieke informatie over wedstrijden (planning, adressen locaties tegenstanders).

Beleid uitdragen:

- Informatieboekje aan het begin van het seizoen delen.
- Minimaal 2x per jaar een ouderavond.
- Het delen van de jaarplanning.
- Het onderling aanspreken van elkaar.

11. Gedragsregels

11.1 Veiligheid

Als amateursportvereniging heeft SWOL1894 veiligheid in al haar aspecten hoog in het vaandel staan. Bij SWOL1894 willen we dat u en uw kind in een veilige omgeving zijn/haar sport kan beoefenen. Het gaat daarbij ook om een sociaal veilige omgeving waar iedereen gerespecteerd wordt en iedereen elkaar in zijn of haar waarde laat.

SWOL1894 huurt haar badwater van Optisport. Optisport is de huidige exploitant van Zwembad De Vrolijkheid. Als onderhuurder van Optisport valt SWOL1894 onder alle (veiligheid)voorzieningen van Optisport. Hierdoor zal er op de openingstijden van het zwembad altijd een EHBO-er/BHV'er van Optisport aanwezig zijn waar SWOL1894 in voorkomende gevallen gebruik van kan maken. Daarnaast streeft SWOL1894 ernaar dat er altijd – voor zover mogelijk – een (kader)lid van SWOL1894 aanwezig is tijdens trainingssuren/wedstrijduren die dienst kan doen als EHBO-er/BHV'er.

Naast fysieke veiligheid is sociale veiligheid net zo belangrijk. Daarom vraagt SWOL1894 van alle vrijwilligers en kaderleden – zeker die met jongeren onder de 18 werken – een Verklaring Omtrent het Gedrag. Periodiek evalueren wij het functioneren van onze vrijwilligers en kaderleden, waarbij het bevorderen van (sociale) veiligheid een belangrijk aandachtspunt is.

Verder is het uitgangspunt dat er te allen tijde minimaal 2 trainers aanwezig zijn om training te geven en toezicht te houden. Daartoe hoort ook toezicht op onderling respect.

Als u iets opmerkt op het gebied van (sociale) onveiligheid, wilt u dat dan aan de trainer melden. U kunt eventueel ook contact opnemen met onze vertrouwenspersoon (Annet Kootstra of Henk Boswinkel).

11.2 Gedragscode SWOL 1894

Om ongewenst gedrag te beperken binnen onze vereniging hebben we gedragscodes opgesteld. Deze gedragscodes zijn regels die vaak binnen de vereniging als ongeschreven regels worden gehanteerd. Deze ongeschreven regels hebben we in codes vastgelegd. Door aan al onze leden binnen de vereniging duidelijk te maken welke normen (regels) er gelden, wordt duidelijk gemaakt dat bepaald gedrag gewenst of niet gewenst is. Voor elke doelgroep zijn normen worden opgesteld, waaraan ze zich geacht worden te houden.

Communicatie gedragscode

De gedragscodes zijn zo gemakkelijk mogelijk opgesteld en eenvoudig bereikbaar voor iedereen. Ze staan vermeld op onze website, zijn op te vragen bij het bestuur van de vereniging of de afdelingscommissies in de vorm van een brochure en ieder nieuw lid ontvangt een exemplaar.

Naleving

Het communiceren over deze gedragscodes is een kant van het verhaal; de andere kant betreft de naleving ervan. Naleving en het toezien is alleen mogelijk door:

- Voorbeeldgedrag van kaderleden;
- Het aanspreken op ongewenst gedrag;
- Het opleggen van sancties door het verenigingsbestuur of afdelingscommissies inclusief een duidelijk en helder sanctiebeleid;
- Het instellen van een onafhankelijke (tucht)commissie ter behandeling van geschillen omtrent de (naleving) van de gedragscodes

Specifieke gedragscodes

Onderstaande gedragscodes gelden in meer of mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de jeugdleden zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar kunnen ze ook op worden aangesproken.

Bestuur door jeugdcoördinatoren

- Er wordt open en eerlijk gecommuniceerd
- Er wordt tijdig voldoende en juiste informatie gegeven
- Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden voor deelname in de sport bestaan voor alle jongeren ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap;
- Toestellen en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle jongeren;
- Distribueer een gedragscode m.b.t. sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, spelers, officials, ouders en nieuwsmedia;
- Zorg ervoor dat ouders, trainers, sponsors, artsen en deelnemers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. fair play in sport en spel;
- Zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren trainers en officials is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen;
- Bied korte cursussen (clinics) aan om het trainen voor en het leiden van een wedstrijd te verbeteren met de nadruk op sportiviteit, voor, tijdens en na de wedstrijd.

Trainers en teammanagers

- Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben;
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken;
- Deel daar waar mogelijk is de kinderen in volgens leeftijd, lengte, vaardigheid en fysieke gesteldheid;
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook;
- Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen;
- Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren;
- Bij het indelen en het bepalen van de duur van de trainingstijden dient men rekening te houden met de mate waarin de kinderen volwassen zijn;
- Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander;
- Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen;
- Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is;
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen door gerichte opleidingen te volgen.

Ouders:

- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels die een goede spelleider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de deelnemers;
- Heb respect voor het spel van de tegenstander ook al blijkt deze van uw kind te winnen;
- Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel;
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen;
- Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken;
- Respecteer het werk van al die vrijwilligers die ervoor zorgen dat in de sport van je kinderen de mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet vanzelfsprekend.
- Nemen plaats op de tribune

- Delen niet zonder toestemming van andere betrokkenen beeldmateriaal van trainingen en of wedstrijden via social media

Jeugdleden:

- Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders;
- Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels;
- Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters en juryleden;
- Vier een overwinning gepast en accepteer een nederlaag;
- Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent;
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden;
- Gebruiken geen mobiele telefoons in de kleedkamer
- Vloeken en schelden niet
- Praten MET en niet OVER elkaar
- Gaan zuinig om met de spullen
- Maken het seizoen af (uitzonderingen zoals ziekte, blessure en verhuizing)
- Zijn aardig tegen elkaar

11.3 Vertrouwenspersoon

Als je met ongewenst gedrag te maken krijgt, dan is het belangrijk te weten dat je terecht kunt bij een vertrouwenscontactpersoon voor hulp en ondersteuning. SWOL 1894 maakt daarvoor gebruik van twee onafhankelijke vertrouwenscontactpersonen in de personen van *Henk Boswinkel* en *Annet Kootstra*.

Bij de Vertrouwenscontactpersoon kun je terecht als er problemen zijn waar je advies of hulp bij nodig hebt. Dit kan gaan over grensoverschrijdend gedrag zoals seksuele intimidatie, discriminatie, pesten, uitsluiting, agressie en geweld. Andere problemen waar je in de sport ook mee te maken kunt krijgen zijn vermoedens van matchfixing, doping, ongewenste LGBT-issues. De vertrouwenscontactpersoon zal dan samen met je zoeken naar de beste weg om dit op te lossen. De vertrouwenscontactpersoon is geen professionele hulpverlener, maar weet wel de personen of instanties te vinden waar je hulp kunt krijgen.

De Vertrouwenscontactpersonen zijn beschikbaar voor iedereen die opmerkingen of vragen heeft over grensoverschrijdend gedrag of die over een concreet incident een gesprek wil met iemand die bekend is binnen SWOL. De Vertrouwenscontactpersoon is er voor sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur, etc.

Voor jeugdleden

Je kunt terecht bij de Vertrouwenscontactpersoon als er vervelende dingen gebeuren als je bij SWOL bent. Dat kan bijvoorbeeld zijn als je vaak gepest wordt, als de trainer je steeds uitscheldt of ook ergere dingen bijvoorbeeld dat volwassenen aan je zitten of dingen met je doen die je niet fijn vindt.

Nare dingen mogen niet gebeuren als je bij SWOL bent en als er wel wat is blijf er dan niet mee zitten, je hoeft je er niet voor te schamen, het is jouw schuld niet en we gaan samen naar een oplossing zoeken.

Je kan dan naar één van de jeugdcoördinatoren komen en dan wordt er samen gekeken naar een oplossing. Dit zal nooit besproken worden met andere personen, tenzij dit in overleg is gedaan.

Contact

De vertrouwenscontactpersonen zijn te bereiken op de volgende wijze:

- Henk Boswinkel E-mailadres:
henkboswinkel@hotmail.com
- Annet Kootstra E-mailadres:
annetkootstra@outlook.com

Naast de mogelijkheid om bij SWOL 1894 met een vertrouwenscontactpersoon te spreken kun je ook terecht bij:

- De Vertrouwenscontactpersoon van de KNZB:
<https://www.knzb.nl/knzb/vertrouwenscontactpersoon/>
- Of spreken met een casemanager van Centrum Veilige Sport:
<https://centrumveiligesport.nl/contact>

11.4 Conflicten en sancties

Helaas komt het voor dat spelers of andere betrokkenen zich niet houden aan de hierboven genoemde normen en waarden die zijn opgesteld door de vereniging. Hier wordt door de vereniging trapsgewijs op gereageerd:

1. Speler wordt aangesproken op het gedrag door de trainer/leider (wanneer het gedrag niet stopt)
2. Als dit niet werkt, gaan trainers met de betreffende ouders in gesprek
3. Als dit niet werkt, gaan de teammanagers in gesprek met jeugdlid, ouder en trainer.
4. Als het dan niet stopt wordt de speler voor een training en/of wedstrijd geschorst door de trainer. Dit gebeurt in overleg met de jeugdcoördinator.
5. Na schorsing volgt er een nieuwe kans. Werkt dit niet, dan wordt het jeugdlid voor twee weken geschorst voor zowel de trainingen als wedstrijden.